

Le Domaine de la Sablière

*Un espace où le corps est
roi et la nature reine*

Il est en Cévennes des sites remarquables. Celui des gorges de la Cèze en est un. S'il en ainsi, c'est parce qu'en ce lieu unique coule une rivière, la Cèze, impétueuse et vive, connue pour ses eaux aurifères et ses gorges calcaires. Un jeune couple, épris de liberté et de grands espaces, y passe un jour leurs vacances. Par un surprenant hasard dont nous parlerons, ils en découvrent toute la beauté et décident que ce serait là et pas ailleurs qu'ils feront leur vie. C'est ainsi que Gaby et Philippe Cespédès, que rien ne prédisposait a priori à devenir chefs d'entreprise, vont à force de travail et de peines, réussir à créer, là où d'autres auraient maintes fois renoncés, le célèbre Domaine de la Sablière et en faire, en l'espace de trois décennies, l'un des plus prestigieux campings naturistes de l'arrière pays languedocien. Récit d'une fabuleuse aventure humaine où l'impudique le marie à l'insolite dans le plus grand respect de ses hôtes.



Domaine
de la Sablière

Commençons donc par le commencement. Juin 1968, Gaby et Philippe font du camping au bord de la Cèze. Son mari connaît bien l'endroit. Passionné de spéléologie, avec ses amis du spéléo-club

de Nîmes, il était déjà venu pendant plusieurs étés explorer grottes et avens des environs. Une banale crevaillon de voiture les immobilise. Le jeune homme décide alors de suivre seul le cours de la rivière

pour trouver de l'aide chez des amis à Tharaux. Les heures passent et à son retour, Philippe est enthousiaste, il annonce à Gaby qu'il vient de découvrir le lieu de leurs futures vacances.

Un coin de rêve le long de la Cèze

Depuis plusieurs mois, les amoureux cherchaient désespérément une maison secondaire dans les Cévennes : " C'est ici qu'il faut trouver un terrain ", s'exclame Philippe. Et c'est vrai que le site a de quoi séduire. Une eau limpide qui court le long des rochers calcaires et des peupliers centenaires avec, en forme de gardarmes, deux immenses sentinelles qui semblent veiller sur les lieux. " La maison, on l'a

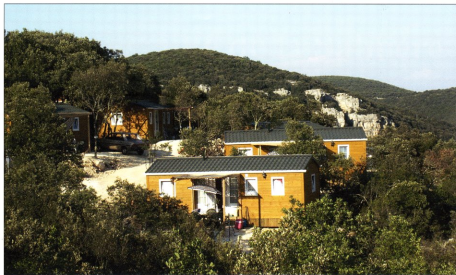
construite là " déclare Philippe. Gaby aime la nature comme lui et l'idée la séduit. Reste à dénicher le paysan qui voudra bien leur céder un terrain. Le village le plus proche est Saint Privat de Champclos près de Barjac. " A s'approchant des maisons, un agriculteur, en train de réparer son tracteur, nous propose d'emblée un hectare en bordure de la Cèze ", raconte Gaby dans un grand sourire et de poursuivre : " nous avons signé en automne et en sortant de chez le notaire, il nous a amenés chez une propriétaire qui possédait une grande parcelle et qui souhaitait



Gaby Cespédes, la directrice du Domaine de la Sablière



Terrasse et piscine du camping qui se veut avant tout un lieu familiale



Habitations de loisirs en bois naturel mais au confort maximum

s'en débarrasser. Nous n'avions presque plus d'argent, mais on s'est dit qu'on se débrouillerait et nous avons conclu ». Ils aménagent rapidement le terrain pour une occupation estivale. La famille s'agrandit d'un fils, Florent. Philippe étant asthmatique, l'air de Barjac lui convient parfaitement. Dès lors, ils décident de vivre sur place et créent en 1972 une petite structure de camping familial et naturaliste. C'est le début de leur aventure.

Été 1975 : naissance du Domaine de la Sablière

Le 1er Juillet 1975 précisément, le camping ouvre enfin officiellement ses portes, suivi dans la foulée de son adhésion à la

Fédération Française de Naturalisme. Plus de quatre années de galère et de travaux herculéens auront été quand même nécessaires pour faire sortir de terre La Sablière dont le nom a été tiré des lieux. « Nous avons tout fait à la main, avec les moyens du bord mais nous nous sommes rapidement aperçus que nous ne pouvions pas accueillir 33 emplacements en diétante un mois par an. Pour en vivre, il fallait nous professionnaliser », se souvient Gaby. Philippe prend alors un congé sans solde et Gaby, pour subvenir aux besoins familiaux, continue de travailler au Campeur Nimois où elle occupe un poste de comptable. Quand on lui demande pourquoi un camping naturaliste, elle répond sans détour : « c'est parce que j'aime

cette vie au grand air et au contact de la nature », et d'ajouter : « en 1980, nous avions 100 emplacements, aujourd'hui, nous en avons près de 500 ». Pourtant, jamais la famille Cespédès n'a voulu défigurer l'endroit. « Pour cela, l'investissement esthétique et paysager est primordial », nous dit Gaby. D'ailleurs leur clientèle (plus de 55 % de sa fréquentation) originaire du Nord de l'Europe pour l'essentiel, est très exigeante. « Les naturalistes recherchent avant tout un lieu préservé avec quatre critères principaux : le soleil, l'eau, la nature et la convivialité » précise Gaby qui en connaît un rayon sur le sujet. Et pourtant, voici douze ans, le rêve se brise, son mari Philippe la quitte prématurément, la laissant seule avec ses deux enfants aux

commandes de leur domaine. Pour lui et en sa mémoire, elle décide alors de poursuivre l'œuvre entreprise. Le Domaine de la Sablière pourra continuer. Cette épreuve passée, jamais cicatrisée, elle réussira, à force de travail et d'abnégations, à faire de son domaine une référence et un fleuron de ce qu'on trouve de mieux en France en matière de centres naturalistes.

Un naturisme à vocation familiale

Justement pour Gaby, l'audace n'est pas seulement de travailler sur un objet (le corps) qui peut susciter la gêne, elle est de montrer que l'enjeu réside aussi dans le regard que l'on porte sur celui-ci, regard qui varie selon la géo-

graphie. Ainsi pour les pays nordiques, sa principale clientèle d'ions-nous, le soleil est tellement absent de leur paysage que la nudité devient pour eux une quête philosophique de bien-être et un moyen de retrouver l'homme originel. " Je tiens à préciser que le Domaine de la Sablière n'est pas un lieu de perdition mais un camping familial où ne sont admis que les personnes qui possèdent une licence naturiste délivrée par la Fédération Française de Naturisme ". Les trois règles à ce genre d'établissement. . " Du

reste, il existe entre nos membres, un code d'honneur qui interdit toutes attitudes ambiguës sous peine d'exclusion ", surenchérit Gaby. Des règles strictes donc qui permettent à chacun d'exprimer sa nudité en toute tranquillité et toute sécurité. Pour ce faire, ils ont à leur disposition un domaine de près de 62 hectares de forêt domaniale avec un large éventail de formules localives allant de la simple tente prête à vivre aux jolies habitations légères de loisirs en bois naturel où le confort est à son maximum.

Un personnel compétent et exemplaire

Depuis plus de 12 ans, Gaby est seule "aux commandes du domaine" je suis quand même merveilleusement secondée par Michèle et un personnel compétent et exemplaire ", reconnaît-elle. Cela ne l'empêche pas de gérer ses employés en vraie professionnelle et de mater tout son petit village, qui par joyeuse allusion, l'ont baptisée affectueusement "la mairesse".

Derrière son bureau, trône toujours la photo de son couple et celle de son défunt époux et bien sûr de ses enfants et petit-fils. De sa fenêtre, elle voit l'entrée du camping, rien ne lui échappe donc. La pièce est claire et spacieuse, sur les étagères des livres régionaux, des souvenirs, des tableaux représentant le domaine de la Sablière offert par l'un de ses plus fidèles clients. Tout ici respire le dynamisme et le travail bien fait, à l'image de la " mairesse " comme on aime à l'appeler. C'est que le camping



Piscine intérieure où les naturistes peuvent s'adonner aux joies de l'eau

fonctionne quasiment en autonomie pendant la période estivale avec sa partie administrative, ses commerces et son pôle d'animation. Durant la pleine saison, quarante cinq employés travaillent sur place à plein temps sans compter ceux des commerces annexes. Une véritable entreprise dont les compétences de chacun permet un fonctionnement sans faille.

Gaby Cespédès : une femme qui porte haut le nom des Cévennes

Riche de cette expérience, Gaby Cespédès participe activement au développement de l'économie touristique de sa région. Depuis une quinzaine d'années, elle s'est impliquée personnellement sur le plan national en occupant des postes à hautes responsabilités comme celui de Présidente du Club Français du Nautisme qui l'amène à promouvoir sur le plan international le marketing et la communication des centres de vacances naturistes français. Mais sur le plan local, Gaby Cespédès n'est pas en reste, puisque depuis 1999, elle a fait labelliser sous le vocable "clefs vertes" le Domaine de la Sablière, garantissant par la même des qualités de services et d'équipements en accord avec les règles environnementales en vigueur. Régulièrement, le Domaine subit des transformations afin de pérenniser et de fidéliser sa clientèle. Sur le plan des animations, une grande patau-



Piscine extérieure

geoire ludique pour les petits enfants, deux piscines dont une couverte et chauffée en hors saison, des aires de jeux sans oublier une nouvelle salle de sports et de détente pour tous sont venues s'ajouter aux nombreuses activités artisanales, sportives et ludiques existantes. D'autres projets sont prévus mais pas suffisamment avancés pour en parler.

On le voit, à la Sablière, ça bouge ! Il faut dire que Gaby Cespédès est une femme d'action qui ne rechigne pas à la tâche et au besoin à se re-

mettre en question. Pour preuve, elle va fêter cette année le trentième anniversaire du Domaine. L'âge de la maturité en somme et de tous les

défis aussi. Souhaitons lui dès lors bonne route. ■

Marie JARDIN



clean
DISCOUNT
PRESSING

ROCADE SUD ALÈS (oc. Hyper U) ☎ 04 66 52 11 16

OUVERT du Lundi au Samedi
sans interruption de 8h30 à 19h30

Le naturisme une question de philosophie

La Fédération Française de Naturisme définit le naturisme comme étant une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisé par la pratique de la nudité en commun qui a pour but de favoriser le respect de soi, celui des autres et le soin apporté à l'environnement. Loin des clichés associant nudité avec érotisme et sexualité, la pratique naturiste se fonde sur une philosophie de vie prônant avant tout la tolérance. Vivre nu sans provocation, en respectant la pudeur d'autrui. Théorie qui semble paradoxale mais qui prend en compte la nudité comme étant une philosophie saine, naturelle et collective. Elle procurerait en outre un sentiment de liberté et favoriserait le brassage social. Le naturisme primitif repose sur la nostalgie d'un temps idyllique où l'homme et la femme vivaient en symbiose avec la nature. Ces principes fondamentaux reposent en parallèle sur une stricte hygiène de vie. Sur le plan historique le naturisme est né en Allemagne au début du XX^{ème} siècle en réaction au port corset. En 1920, Marcel Kiéné de Montgeot fonde le mouvement naturiste de France. La nudité permettait aux pratiquant d'user du soleil, de la mer, du vent dans un but thérapeutique. Dès les années 1930, le naturisme devient plus philosophique et connaît un véritable engouement dans toute l'Europe. Albert Lecocq, partisan de la première heure (1931) fonde avec sa femme Christiane en 1950, la Fédération Française de Naturisme. Aujourd'hui F.F.N. regroupe 272 clubs et centres naturistes et compte près de 80 000 licenciés pour près de 8 millions de pratiquants. La F.F.N. a été reconnue en 1983 comme Association de Jeunes et d'Education Populaire. Ces précisions dites, si l'envie d'en savoir plus sur le naturisme vous tente, allez donc voir Gaby Cespédès. Elle se fera un plaisir de vous expliquer que le naturisme n'est pas ce qu'on dit et que c'est avant tout un art de vivre basé sur le respect de la personne et de l'environnement.



Activité maquillage



Sortie kayak



Site de baignade dans les Gorges exceptionnelles de la Cèze

Le nudisme une question de psychologie

Commençons par une évidence : la nudité en soi ne signifie rien. Mais cette apparente neutralité s'efface dès lors qu'on la met en perspective avec un lieu, un contexte. Se mettre nu pour prendre sa douche apparaît normal, se rendre au cinéma entièrement nu relève de l'exhibitionnisme voire de la provocation. Ainsi, la nudité se résumerait-elle à ce double binôme individu/collectif et privé/public ? Pas si simple, depuis 1968 n'assiste-t-on pas à une tendance à aller vers toujours plus de peau et toujours moins de vêtements ? Ces quelques remarques posent la question du statut qu'on accorde à la nudité et de notre tolérance à son égard. Avec elle, c'est le regard qui est mis en jeu et qui détermine notre neutralité ou pas. Au fil du temps, elle est devenue scandaleuse, morbide ou innocente. Ce n'est pas un hasard. Si l'homme naît nu, à l'évidence la société l'habille, le pare et le décore. Est-ce à dire que la nudité n'est pas un phénomène naturel. S'il ne l'est pas, c'est précisément parce qu'on est habillé, se plaignait déjà Kinné de Mongeot en 1920 qui voyait dans l'obligation de cacher son sexe un appel au vagabondage de l'imagination et une morale de préjugés contraires à une saine et franche nudité. Le fait de se dénuder n'est donc pas un acte anodin car il provoque, qu'on le veuille ou non des bouleversements psychologiques importants. Et c'est bien là tout le problème. D'où sans doute la naissance du naturisme.

Bon à savoir

On le sait peu mais le Domaine de la Sablière est un véritable petit village puisque, pendant les deux voire les trois mois d'été, il compte jusqu'à 1500 habitants. Faire vivre ensemble, en si peu de temps, autant de personnes nécessite une organisation sans faille. De fait, ce village comporte, outre le confort 3 étoiles, tous les services sur place (superette, restaurant, bar, pizzeria, journaux etc...). Sur ses 62 hectares, répartis en 3 espaces, on trouve aussi deux piscines, dont une couverte et chauffée au printemps et à l'automne, une pataugeoire pour enfants, deux saunas, un mini-golf, un parcours de santé et plein d'autres structures encore. Pour vous faire découvrir son établissement et ses installations Gaby Cespédès et son équipe vous invitent à la journée "portes ouvertes sur le naturisme" qui se tiendra au mois de Juin prochain au Domaine de la Sablière. Venez nombreux.

POUR EN SAVOIR PLUS

Domaine de la
Sablière***

Camping Village Naturiste
Saint Privat de Champclos
30430 BARJAC

Tél. 04 66 24 51 16

Fax 04 66 24 58 69

Email :

contact@villagesabliere.com

ou - sabliere@club-internet.fr

Site Internet

www.villagesabliere.com



NIEL-PASCAL

Arbres - Arbustes - Fleurs
Tout pour le jardin

Plantes d'ornement - Plantes aromatiques
Plantes annuelles et vivaces

Prix - Qualité - Choix important

RN 110 - Rte d'Alès - 30380 St Christol les Alès

Tél. : 04 66 60 79 64

Fax : 04 66 60 70 52

PEPINIERISTES

